

Informations

Thèmes de l'année 2016-17

Le bien être

- Intervention de Frider Feuteu (diététicien)
Mise en valeur de la cuisine Créole
- Jardin Zen: connaissance des plantes, création d'un jardin zen,
- Découverte des plantes médicinales
Intervention d'un tisaneur
Visite d'un jardin
- Jeudi 15 Décembre:
Ateliers cuisine à la SEGPA: Avec les parents, les élèves et Mme.Putelat professeur de cuisine
Confection d'un roulé à la patate douce
- Couture: Confection d'une nappe brodée
- Yoga: Partie 1. - La rencontre de son corps
Partie 2. - L'éveil des sens
 - Découverte des huiles
 - Cuisine passion aimantPartie 3. - Breuvage des louves
 - Etre en tenue confortable + tapis + couverture (en hiver)

Calendrier

Septembre, Octobre,

Novembre 2016



Collège l'Oasis
5, avenue Lénine -B.P. 216
97825 LE PORT
Tél : 0262 42 05 34
Fax : 0262 43 01 45

Septembre

Jeudi 1^{er}/09

Eclipse à partir de 12h

Lundi 05/09 - 13h30 à 16h30

Groupe de parole

Mardi 06/09 - 8h00 à 9h00

Reprise du sport dans le parc boisé

- 13h30 à 16h30

Visite du principal adjoint

Jeudi 08/09 - 13h30 à 16h30

Dernières retouches des pochettes

Lundi 12/09 - 13h30 à 16h30

Discussion libre

Mardi 13/09 - 8h00 à 9h00

Sport

- 13h30 à 16h30

Confection d'une nappe brodée

Jeudi 15/09 - 13h30 à 16h30

- Intervention de l'infirmière thème:

L'importance du petit déjeuner

- Recherche sur les plantes des régions sèches

Lundi 19/09 - 13h30 à 16h30

Confection des fonds de tartelettes

Mardi 20/09 - 8h00 à 9h00

Sport

- 13h30 à 16h30

Montage des tartelettes + chantilly

Jeudi 22/09 - 8h00 à 9h00

Yoga en salle vidéo

- 13h30 à 16h30

Jardin

Lundi 26/09 - 13h30 à 16h30

Discussion

Mardi 27/09 - 8h00 à 9h00

Sport

- 13h30 à 16h30

Intervention des CPE: Thème: Comment

passer de parents à parents d'élèves

Jeudi 29/09 - 9h00 à 10h30

Yoga

Octobre

Lundi 03/10 - 13h30 à 16h30

Discussion libre

Mardi 04/10 - 8h00 à 9h00

Sport

Jeudi 06/10 - 8h30 à 16h00

Sortie : Domaine du café grillé

Vendredi 07/10 - 7h30 à 12h00

Cross :

- Distribution collations et boissons

- Course (3 parents)

Vacances du 8/10 au 23/10

Lundi 24/10 - 13h30 à 16h30

Discussion à thème: Relation mère/fille

Mardi 25/10 - 8h00 à 9h00

Sport

- 13h30 à 16h30

Couture

Jeudi 27/10 - 8h00 à 10h30

Yoga

- 13h30 à 16h30

Jardin

Lundi 31/10 - 13h30 à 16h30

Discussion libre

Novembre

Jeudi 03/11 - 9h00 à 10h30

Yoga

Lundi 07/11 - 13h30 à 16h30

Discussion à thème

Mardi 08/11 - 10h00

Confection de la pâte à pizza à la SEGPA

suisvis d'un repas

Jeudi 10/11 - 9h00 à 10h30

Yoga

Lundi 14/11 - 13h30 à 16h30

Discussion libre

Mardi 15/11 - 8h00 à 9h00

Sport

Jeudi 17/11 - 9h00 à 10h30

Yoga

Lundi 21/11 - 13h30 à 16h30

Discussion a thème

Mardi 22/11 - 8h00 à 9h00

Sport

Jeudi 24/11 - 13h30 à 16h30

Intervention d'un diététicien

Lundi 28/11 - 13h30 à 16h30

Discussion

Mardi 29/11 - 10h00

Marche = Cinéma Cambaie